

# Stage de danse fusion de Temps Danse et Fitness !

Lundi 23 février 2026

L'association [Temps Danse et Fitness](#) vous invite à vivre une expérience unique : un stage de danse fusion inédit animé par Audrey et C.Jey.



Préparez-vous à découvrir une rencontre explosive entre deux univers dynamiques :

## Quand le Fitdance rencontre le Hip-Hop !

Ce stage exceptionnel vous permettra d'explorer une fusion originale mêlant énergie, groove et expressivité. Que vous soyez passionné de danse, adepte du fitness ou simplement curieux de tester une nouvelle discipline, ce moment promet d'être aussi intense que convivial.

Audrey et C.Jey vous guideront à travers une séance rythmée, accessible et pleine de bonnes vibrations. Une occasion parfaite pour bouger, se dépasser et partager un moment fun et motivant.

## Énergie, style et plaisir garantis !

Venez nombreux pour profiter de cet événement unique et laisser parler votre énergie sur la piste.

## Coordonnées

Salle Scheurer  
64 rue de Chambly  
95660  
Champagne-sur-Oise  
Date  
Lundi 23 février, 19:30 - 21:30  
Contact

## Association Temps Danse et Fitness

87 rue des Martyrs,  
95660 Champagne-sur-Oise  
[temps.danse.fitness.champagne@gmail.com](mailto:temps.danse.fitness.champagne@gmail.com)  
06.14.38.44.76