

Sophrologie pour enfants

Samedi 3 décembre 2022

La sophrologie permet à l'enfant de prendre conscience de son corps, de gérer ses émotions et tout simplement de se relaxer. Tout cela de manière ludique.



Coordonnées

Bibliothèque
rue de Montigny
95660
Champagne-sur-oise
millepageschampagne@orange.fr
[0134709803](tel:0134709803)

Date
Samedi 3 décembre, 10:30 - 11:30
Infos pratiques

Réservation obligatoire.

Places limitées. Public : enfants de 6 à 9 ans

Lieu : bibliothèque