Sophrologie pour enfants

Samedi 3 décembre 2022

La sophrologie permet à l'enfant de prendre conscience de son corps, de gérer ses émotions et tout simplement de se relaxer. Tout cela de manière ludique.



Coordonnées

Bibliothèque rue de Montigny 95660 Champagne-sur-oise millepageschampagne@orange.fr 0134709803 Date Samedi 3 décembre, 10:30 - 11:30 Infos pratiques

Réservation obligatoire.

Places limitées. Public : enfants de 6 à 9 ans

Lieu : bibliothèque