

# Reportage - Les vendredis sportifs dynamisent la jeunesse champenoise !

À Champagne-sur-Oise, les vendredis soirs prennent une tournure résolument sportive pour les jeunes de la commune. Chaque semaine, de 16h30 à 19h, le Centre Culturel et Sportif (CCS), situé dans le parc municipal, ouvre ses portes à une trentaine de jeunes âgés de 11 à 16 ans pour un moment de détente, de partage et d'activité physique.

Organisés conjointement par le [centre de loisirs](#) et le [conseil municipal des jeunes](#) (CMJ), les vendredis sportifs s'inscrivent dans une volonté forte de promouvoir l'activité physique, la socialisation et le bien-être des jeunes champenois.



## Un espace de liberté et de partage

Pensés comme un espace de liberté et de convivialité, les « vendredis sportifs » permettent aux adolescents de se retrouver entre amis après l'école pour se défouler dans une ambiance encadrée et bienveillante. L'accueil se fait en libre accès, offrant ainsi une grande flexibilité aux participants.

## Des activités variées selon les envies

Côté activités, chacun peut y trouver son compte. Football, basket-ball, handball, badminton... le programme s'adapte aux envies des jeunes, mais aussi aux conditions météorologiques. Les séances peuvent ainsi se dérouler aussi bien en intérieur qu'en extérieur, favorisant la diversité des pratiques sportives.

L'événement rencontre un franc succès, avec une capacité d'accueil fixée à 30 participants afin de garantir de bonnes conditions de pratique et un encadrement de qualité. Ces rendez-vous hebdomadaires participent activement à la dynamique locale en proposant une alternative saine et accessible pour occuper les fins de semaine.

## Comment participer ?

Pour participer, quelques formalités sont nécessaires. Les familles doivent constituer un dossier comprenant une fiche sanitaire, une photocopie des vaccins, une assurance extrascolaire, une autorisation parentale ainsi que le règlement intérieur signé. Ces documents sont disponibles sur le site internet de la commune ou directement au centre de loisirs.

Un rendez-vous à ne pas manquer pour bien démarrer le week-end, dans la bonne humeur et le mouvement.









Contact

Responsable des Vendredis Sportifs :

**Grégory San José**

[gsanjose@villedechampagne.fr](mailto:gsanjose@villedechampagne.fr)

07.87.26.36.59