

Plan canicule et fortes chaleurs activé !

Comme chaque année, la commune de Champagne-sur-Oise active le Plan National Canicule afin d'accompagner et protéger les personnes les plus vulnérables durant les épisodes de fortes chaleurs.



Dispositif « Veille Canicule »

Le [CCAS](#) invite les personnes vulnérables, isolées ou âgées à s'inscrire sur le registre communal afin d'être contactées en cas de déclenchement du plan canicule.

Comment s'inscrire ?

- En ligne sur : www.champagne95.fr
- Via un formulaire papier disponible en mairie.

Pour vous inscrire ou vérifier votre inscription : 01 30 28 77 74 / 01 30 28 77 77

Adoptons ensemble les bons réflexes pour nous protéger et protéger les plus fragiles :

- Boire régulièrement et se rafraîchir plusieurs fois par jour
- Garder son logement frais (fermer fenêtres et volets le jour, ouvrir la nuit)
- Éviter les sorties et efforts physiques aux heures les plus chaudes
- Manger léger et équilibré, éviter l'alcool
- Prendre des nouvelles de ses proches et des personnes vulnérables

Infos pratiques

Numéros utiles :

Canicule Infos Service : 0800 06 66 66

Pompiers : 18

Urgences : 15

Groupe Hospitalier Beaumont-sur-Oise : 01 39 37 15 20

SOS Médecin 95 : 01 30 40 12 12 / 3625

Contact

CCAS

Isabelle Bajoux

ibajoux@villedechampagne.fr

01.30.28.77.74

Liens utiles

[Article Plan canicule et plan hivernal](#)