

# Stage LYRICAL de Temps Danse et Fitness !

Samedi 18 avril 2026

L'association [Temps Danse et Fitness](#) vous invite à vivre une nouvelle expérience : un stage LYRICAL animé par Marie Martinez.

Qu'est-ce que la danse lyrical ?

C'est une danse expressive, fluide et émotive, à mi-chemin entre technique et interprétation artistique.

Venez nombreux pour profiter de cet événement unique et découvrir ce style artistique !



## Coordonnées

Salle Scheurer  
64 rue de Chambly  
95660  
Champagne-sur-Oise  
Date  
Samedi 18 avril, 14:30 - 16:30  
Contact

## Association Temps Danse et Fitness

87 rue des Martyrs,  
95660 Champagne-sur-Oise  
[temps.danse.fitness.champagne@gmail.com](mailto:temps.danse.fitness.champagne@gmail.com)  
06.14.38.44.76