



Samedi 28 septembre 2024
retrouvez-nous de 14h à 18h



au Forum Santé & Environnement !



Gymnase Stéphane Diagana
Site du Centre aquatique du Haut Val d'Oise
4 route des Près de Thury 95260 Beaumont-sur-Oise



Participez à ce forum et profitez de conseils et d'informations pratiques

9 principales animations pour tous à découvrir !

Tri des déchets

Apprenez les bonnes pratiques de tri sélectif, de recyclage et de compostage pour réduire l'impact sur l'environnement.



Jeux Smoothcity avec Shoop City

Participez et tentez de gagner de nombreux lots offerts par la CCHVO et les commerçants locaux (dont 30 jeux de société).



Gestes de premiers secours en réalité virtuelle

Équipé d'un casque VR, apprenez en immersion les gestes de premiers secours dans des situations d'urgence.



Lancement d'Octobre Rose

Participez à des cours d'aquagym au profit de la Ligue dans le cadre de la campagne de prévention du cancer du sein.



Jardins partagés

Production de fruits et légumes bio avec le Tiers lieu écologique et social Jardin de Champagne.



Cours de Zumba et d'Aquagym

Participez aux chorégraphies proposées par Ophélie pour tonifier votre corps en musique.



Parcours vélo pour les enfants et atelier de réparation

Améliorez leur maîtrise du vélo et gagnez des éléments de sécurité pour une pratique sans danger.



Sensibilisation et prévention des addictions

Testez nos lunettes de simulation avec le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA).



Ateliers prévention pour les seniors

Différents ateliers (santé, numérique...) sont proposés pour les seniors.



Retrouvons-nous nombreux
le 28 septembre 2024

*pour échanger, apprendre
et avancer ensemble
pour un monde plus sain
et durable !*