

## Votre saison 2022 avec les Guides du Vexin français

Depuis 2014, le Parc naturel régional du Vexin français est labellisé Pays d'art et d'histoire. En 2022, les guides-conférenciers Milena Esturgie, Olivier Gervot, Sindy Leroy et Marie-Valérie Vavasseur, parfois rejoints par d'autres intervenants, vous proposent les traditionnelles visites découvertes, des visites croisées à deux voix et des visites ludiques spécialement conçues pour les familles... et pour la première fois, ils vous ouvrent les portes du Vexin secret grâce à des visites insolites, décalées ou la découverte de lieux privés habituellement fermés au public.

### VISITES DECOUVERTES

- 13 mars - Connaissez-vous Moussy ?
- 24 avril - Le long de la Chaussée Jules-César à Us
- 1<sup>er</sup> mai - Le Perchay : au cœur du plateau du Vexin
- 26 juin - Chars : à la recherche du patrimoine perdu
- 31 juillet - Digressions et déviation à Maudétour-en-Vexin
- 28 août - Une journée à Chaussy : petit patrimoine et grande architecture\*
- 11 septembre - Chérence : histoire de pierre
- 13 novembre - Cormeilles-en-Vexin : bien plus qu'un aérodrome
- 27 novembre - Bréançon : profane et sacré
- 11 décembre - Champagne-sur-Oise : une bulle entre ville et campagne



### VISITES EN FAMILLE

- 25 juin - Veillée contée à Théméricourt
- 21 août - A la découverte du lavoir des Hautiers à Marines
- 16 octobre - Jeu de piste, le trésor des chevaliers d'Omerville

### VISITES CROISEES

- 27 mars - Fontenay-Saint-Père, Août 1944 : la Bataille du Vexin
- 10 avril - Guiry-en-Vexin, le village écrivain
- 19 juin - Rando néolithique à travers le bois de la Tour du Lay
- 3 juillet - Theuville, un village (a)typique du Vexin français
- 10 juillet - Arthies : sous la forêt

### VEXIN SECRET

- 6 mars - Au cœur du moulin de Metz à Gaillon-sur-Montcient
- 12 juin - A la découverte du domaine de Boileau à Haute-Isle
- 25 septembre - Monument Game dans l'église de Magny-en-Vexin
- 1<sup>er</sup> octobre - L'église de Genainville à la lampe torche

Tarif toutes visites : 5 € sauf \* Journée : 12 €.  
Visites en famille et Vexin Secret : 2 € pour les – de 18 ans.  
Inscriptions auprès du Musée du Vexin français  
01 34 48 66 00 – musee@pnr-vexin-francais.fr

Les Guides du Vexin français vous emmènent à la découverte des patrimoines naturels et architecturaux qui font du Vexin français un territoire d'exception en Île-de-France. Ils vous en dévoilent les trésors cachés au cœur des villages, le long des chemins ou « perdus » en pleine campagne.

Découvrez en leur compagnie le charme particulier de la vallée du Sausseron et les couleurs éclatantes des coteaux de l'Epte ! Cultivez vos sens et oxygénez-vous sur le plateau du Vexin ou sur les buttes de Rosne ou d'Arthies qui le dominent ! Laissez-vous gagner par la douceur de vivre d'un territoire qui inspira de tout temps de grands artistes, de la vallée de l'Oise à celle de la Seine...

En 2022, les Guides du Vexin vous proposent en collaboration avec le Parc naturel régional du Vexin français une nouvelle saison des **balades du dimanche**, sortie hebdomadaire à la demi-journée, du 6 mars au 4 décembre et des **jours thématiques** sur des parcours plus longs, propices à de multiples découvertes, activités ou rencontres.



**Nouveau :**  
*La Traversée du Vexin avec les Guides du Vexin français*

Nouvel itinéraire créé en 2021 par le Parc naturel régional du Vexin français et le Comité départemental de randonnée pédestre du Val d'Oise, la Traversée du Vexin relie Auvers-sur-Oise à Mantes-la-Jolie sur une centaine de kilomètres. Chaque 2<sup>e</sup> samedi du mois, l'un des Guides du Vexin vous emmènera découvrir un tronçon de 15 km de cet itinéraire et vous livrera ses impressions sur le parcours.

Parc naturel régional du Vexin français  
Maison du Parc - 95450 Théméricourt  
Tél. : 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11  
Email : contact@pnr-vexin-francais.fr  
Internet : www.pnr-vexin-francais.fr

# Balades du dimanche et journées thématiques

2022

Parc naturel régional du Vexin français



**Du 6 mars au 4 décembre 2022**  
*avec les Guides du Vexin français*



Une autre vie s'invente ici



# Qui sont les Guides du Vexin français?



L'association des Guides du Vexin français a été créée en 2009. Elle réunit aujourd'hui 7 guides indépendants exerçant sur le territoire du Parc naturel régional du Vexin français. Tout au long de l'année, Laure Hache, Gilles Lemaire, Sandrine Lemaire, Julien Masson, Michel Saintoul, Patrick Soulas et Claire Vincent-Gardie proposent des sorties découverte, à la demi-journée ou à la journée, et collaborent à différents programmes d'animations du Parc dont les « Balades du dimanche » et « Goûtez le Vexin ».



> Avec les Guides du Vexin français, votre fidélité est récompensée !

Lors de votre première balade, demandez à votre guide la carte fidélité et faites la tamponner à chaque sortie. Elle vous permettra de repartir avec des cadeaux 100 % Vexin offerts par le Parc naturel régional et ses partenaires.



Pour suivre leur actualité

Rendez-vous sur la page Facebook @GuidesDuVexinFrançais  
Abonnez-vous à la newsletter des Guides !  
association.gvf@gmail.com



Les prestations des Guides du Vexin français sont reconnues par les marques « Valeurs Parc naturel régional » et/ou « Qualinat », dans le cadre de la démarche Qualité Tourisme™.  
>consommer-parc.fr  
>sortie-nature.fr



## LAURE HACHE

*Sauvages, comestibles ou même empoisonneuses, avec Laure, les plantes du Vexin français sont à l'honneur. Elle vous enseignera l'art de les reconnaître ainsi que leurs nombreuses vertus.*

06 88 40 57 09

laurehache@orange.fr

fleursenliberte.free.fr



## GILLES LEMAIRE

*Gilles vous conte de village en village les anecdotes sur la vie d'antan et vous fait découvrir les particularités du patrimoine vexinois parfois caché à l'œil profane.*

06 86 86 01 86

gleman95@gmail.com

anesenvexin.fr



## SANDRINE LEMAIRE

*L'agriculture et les paysages du Vexin français n'ont pas de secrets pour Sandrine qui ne manquera de vous dévoiler tous les éléments du patrimoine vernaculaire rencontrés en chemin.*

06 08 28 02 15

contact@anesenvexin.fr

anesenvexin.fr



## JULIEN MASSON

*Julien vous emmène arpenter le Vexin français pour une découverte vivifiante des paysages entre Seine et Epte. Un esprit sain dans un corps sain, telle est sa devise !*

06 81 09 49 82

randovelovexin@gmail.com

rando-velo-vexin.com



## MICHEL SAINTOUL

*Avec Michel, partez sur les chemins de l'histoire et de la nature en parcourant les vallées de l'Oise et du Sausseron. Intarissable sur les peintres et écrivains qui les fréquentèrent naguère, il vous parlera aussi fréquemment de sa passion pour les abeilles.*

06 84 90 04 97

saintoulmichel@gmail.com



## PATRICK SOULAS

*Passionné de botanique, Patrick s'est fait une spécialité des grands paysages et de la végétation qui les composent. Il vous emmène à la découverte de milieux, habitats et écosystèmes étonnants.*

06 66 84 64 65

patrick.soulas@randiflora.fr

www.randiflora.fr



## CLAIRE VINCENT-GARDIE

*Passionnée par le Vexin, Claire vous emmène en balade ou en randonnée sur les traces du passé, depuis l'époque des Vikings jusqu'à celle des peintres impressionnistes.*

06 70 12 73 30

claudemonetvethuil@gmail.com

# Calendrier des balades 2022

BALADES DU DIMANCHE. Balades à la demi-journée

A chaque couleur son guide !

Date	Thématique	Commune	Horaires	Guide	Réservation
Dimanche 6 mars	Le grand départ	Auvers-sur-Oise*	10h - 12h30	Gilles Lemaire	06 86 86 01 86
Dimanche 13 mars	Un village, un château, des seigneurs, un dictateur, que d'histoires !	Théméricourt	10h - 12h30	Claire Vincent-Gardie	06 70 12 73 30
Dimanche 20 mars	Chemins de peintres et d'écrivains	Valmondois*	9h30 - 12h	Michel Saintoul	06 84 90 04 97
Dimanche 27 mars	Quand les allemands bombardaient le bois du Chesnay	Vétheuil	10h - 12h30	Gilles Lemaire	06 86 86 01 86
Dimanche 3 avril	Lieux-dits et paysages à la porte de la Normandie	Buhy	10h - 12h30	Laure Hache	06 88 40 57 09
Dimanche 10 avril	Les coteaux de la Montcient	Oinville-sur-Montcient	10h - 12h30	Julien Masson	06 81 09 49 82
Dimanche 17 avril	La collinette de Frémécourt	Frémécourt	10h - 12h30	Laure Hache	06 88 40 57 09
Dimanche 24 avril	Au pied du toit du Vexin poussent des pieds de vigne	Le Heaulme	10h - 12h30	Gilles Lemaire	06 86 86 01 86
Dimanche 1 <sup>er</sup> mai	Lise, ou la vie d'une paysanne au XIX <sup>e</sup> siècle	Chérence	10h - 12h30	Claire Vincent-Gardie	06 70 12 73 30
Dimanche 8 mai	Agriculture et musique	Montgeroult	9h30 - 11h30	Michel Saintoul	06 84 90 04 97
Dimanche 15 mai	Un village au pied du point culminant de l'Île-de-France	Bréançon	10h - 12h30	Sandrine Lemaire	06 08 28 02 15
Dimanche 22 mai	La Goulée, un village hors du temps	La Goulée (Villers-en-Arthies)	10h - 12h30	Julien Masson	06 81 09 49 82
Dimanche 29 mai	Flore des champs cultivés	Guitrancourt	10h - 12h30	Patrick Soulas	06 66 84 64 65
Dimanche 5 juin	2H30 chrono, pour 1000 ans d'histoire !	La Roche-Guyon	10h - 12h30	Claire Vincent-Gardie	06 70 12 73 30
Dimanche 12 juin	Savourez le printemps au bord de l'Epte !	Montreuil-sur-Epte	10h - 12h30	Laure Hache	06 88 40 57 09
Dimanche 19 juin	La Réserve naturelle des coteaux de la Seine : un sanctuaire de biodiversité	Gommecourt	10h - 12h30	Patrick Soulas	06 66 84 64 65
Dimanche 26 juin	Quand l'histoire croise le chemin de Dame Nature	Condécourt	10h - 12h30	Sandrine Lemaire	06 08 28 02 15
Dimanche 3 juillet	Claude Monet de Vétheuil à Lavacourt	Vétheuil	10h - 12h30	Claire Vincent-Gardie	06 70 12 73 30
Dimanche 10 juillet	Que font les oiseaux en été ?	Gargenville*	10h - 12h30	Patrick Soulas	06 66 84 64 65
Dimanche 17 juillet	Aux confins du Vexin	Berville	9h30 - 12h	Michel Saintoul	06 84 90 04 97
Dimanche 24 juillet	Un village à 14 lieues de Paris	Cléry-en-Vexin	10h - 12h30	Laure Hache	06 88 40 57 09
Dimanche 31 juillet	Les folles herbes de Chaudry	Villers-en-Arthies	10h - 12h30	Julien Masson	06 81 09 49 82
Dimanche 7 août	Chemins d'abeilles	Nesles-la-Vallée	9h - 12h	Michel Saintoul	06 84 90 04 97
Dimanche 14 août	La vallée du Roi et ses secrets	Vienne-en-Arthies	9h30 - 12h	Julien Masson	06 81 09 49 82
Dimanche 21 août	Arronville	Arronville	9h30 - 12h	Michel Saintoul	06 84 90 04 97
Dimanche 28 août	Quand les maquisards défendent leur repère	Butry-sur-Oise*	10h - 12h30	Gilles Lemaire	06 86 86 01 86
Dimanche 4 septembre	Fruits défendus et délices de fin d'été	Genainville	10h - 12h30	Laure Hache	06 88 40 57 09
Dimanche 11 septembre	A Moussy, y a quoi ?	Moussy	10h - 12h30	Sandrine Lemaire	06 08 28 02 15
Dimanche 18 septembre	La forêt régionale de La Roche-Guyon	La Roche-Guyon	10h - 12h30	Patrick Soulas	06 66 84 64 65
Dimanche 25 septembre	Auvers-sur-Oise : de Daubigny à Boggio	Auvers-sur-Oise*	10h - 12h30	Claire Vincent-Gardie	06 70 12 73 30
Dimanche 2 octobre	Autour du Sentier du Patrimoine®	Le Bellay-en-Vexin	10h - 12h30	Sandrine Lemaire	06 08 28 02 15
Dimanche 9 octobre	Que d'eau, que d'eau le long de la Montcient	Brueil-en-Vexin	10h - 12h30	Laure Hache	06 88 40 57 09
Dimanche 16 octobre	Les vallées de la Viosne et d'Orémus	Santeuil*	10h - 12h30	Patrick Soulas	06 66 84 64 65
Dimanche 23 octobre	Grisy, Epiais, villages des buttes	Grisy-les-Plâtres	9h30 - 12h	Michel Saintoul	06 84 90 04 97
Dimanche 30 octobre	Les nettoyeurs de la forêt	Maudétour-en-Vexin	10h - 12h30	Patrick Soulas	06 66 84 64 65
Dimanche 6 novembre	Un village typique du Vexin français, entre agriculture et ruralité	Commeny	10h - 12h30	Sandrine Lemaire	06 08 28 02 15
Dimanche 13 novembre	Longuesse au pas de l'âne	Longuesse	10h - 12h30	Sandrine Lemaire	06 08 28 02 15
Dimanche 20 novembre	Du château à la carrière	Vigny	10h - 12h30	Gilles Lemaire	06 86 86 01 86
Dimanche 27 novembre	Une ville du Vexin aux rythmes d'autrefois	Magny-en-Vexin	10h - 12h30	Claire Vincent-Gardie	06 70 12 73 30
Dimanche 4 décembre	Un petit tour et puis s'en va	Nucourt	10h - 12h30	Gilles Lemaire	06 86 86 01 86

## Infos pratiques

Tous les dimanches du 6 mars au 4 décembre 2022 - Tarif : 7 €/personne. Gratuit pour les moins de 10 ans. Inscription obligatoire auprès de chaque guide. Places limitées (25 personnes maximum).

Les lieux précis et horaires de rendez-vous vous seront communiqués à l'inscription. Prévoir chaussures de marche et tenue confortable, adaptée à la météo.

Les jauges mentionnées sont données à titre indicatif et adaptables selon le protocole sanitaire en vigueur au moment de la sortie. La participation aux balades implique le respect du protocole sanitaire en vigueur.

## JOURNÉES THÉMATIQUES. Balades à la journée

Date	Thématique	Commune	Horaires	Distance	Tarif	Guide	Réservation
Samedi 16 avril	Chaponval - Valmondois, artistes, touristes et paysans au XIX <sup>e</sup> s.	Chaponval (Auvers-sur-Oise)*	9h30 - 16h	13 km	15 €	Michel Saintoul	06 84 90 04 97
Samedi 23 avril	De la vieille Montagne au sommet d'Omerville	Bray-et-Lû	10h - 16h30	11 km	15 €	Claire Vincent-Gardie	06 70 12 73 30
Samedi 23 avril	Une journée insolite : canoë et randonnée	Vétheuil	9h30 - 17h	14 km	20 €	Julien Masson	06 81 09 49 82
Dimanche 24 avril	Découverte du Vexin français avec un âne de bât	Longuesse	10h - 17h	10 km	20 €	Sandrine Lemaire	06 08 28 02 15
Mercredi 27 avril	Une journée au pas de l'âne pour découvrir le Vexin	Longuesse	10h - 17h	10 km	20 €	Gilles Lemaire	06 86 86 01 86
Samedi 30 avril	Le printemps dans les bois, une course pour la lumière	La Roche-Guyon	10h - 16h30	11 km	15 €	Patrick Soulas	06 66 84 64 65
Samedi 7 mai	De véridiques histoires du passé, entre Seine et forêt !	Saint-Martin-la-Garenne	10h - 16h30	8 km	15 €	Claire Vincent-Gardie	06 70 12 73 30
Samedi 14 mai	Découverte de la flore de la vallée de l'Epte	Amenucourt	10h - 16h30	11 km	15 €	Patrick Soulas	06 66 84 64 65
Samedi 21 mai	Attraper le virus des cueillettes sauvages...	Nucourt	10h - 17h	13 km	15 €	Laure Hache	06 88 40 57 09
Jedi 26 mai	Vieux villages du Haut Sausseron	Labbeville	9h30 - 16h30	17 km	15 €	Michel Saintoul	06 84 90 04 97
Samedi 18 juin	Parmain - Valmondois : Abeilles, histoires et vieilles églises	Parmain*	9h15 - 17h	13 km	15 €	Michel Saintoul	06 84 90 04 97
Dimanche 19 juin	Les plantes et les femmes	Saint-Clair-sur-Epte	10h - 17h	15 km	15 €	Laure Hache	06 88 40 57 09
Samedi 25 juin	Flore de la Réserve naturelle nationale des coteaux de la Seine	Haute-Isle	10h - 16h30	11 km	15 €	Patrick Soulas	06 66 84 64 65
Mercredi 13 juillet	Découverte du Vexin français avec un âne de bât	Longuesse	10h - 17h	10 km	20 €	Sandrine Lemaire	06 08 28 02 15
Samedi 16 juillet	L'été dans les bois : la saison des fruits	La Roche-Guyon	10h - 16h30	11 km	15 €	Patrick Soulas	06 66 84 64 65
Mercredi 20 juillet	Une journée insolite : canoë et randonnée	Vétheuil	9h30 - 17h	14 km	20 €	Julien Masson	06 81 09 49 82
Samedi 23 juillet	Herbes des villes et des champs, plantes à fibres et couleurs	Magny-en-Vexin	9h - 16h	15 km	15 €	Laure Hache	06 88 40 57 09
Mercredi 27 juillet	Une journée au pas de l'âne pour découvrir le Vexin	Longuesse	10h - 17h	10 km	20 €	Gilles Lemaire	06 86 86 01 86
Samedi 6 août	Une journée insolite : canoë et randonnée	Vétheuil	9h30 - 17h	14 km	20 €	Julien Masson	06 81 09 49 82
Dimanche 7 août	Voyage d'été dans la « montagne » vexinoise	Neuilly-en-Vexin	9h - 16h	13 km	15 €	Laure Hache	06 88 40 57 09
Vendredi 19 août	Une journée au pas de l'âne pour découvrir le Vexin	Longuesse	10h - 17h	10 km	20 €	Gilles Lemaire	06 86 86 01 86
Vendredi 26 août	Une journée au pas de l'âne pour découvrir le Vexin	Longuesse	10h - 17h	10 km	20 €	Gilles Lemaire	06 86 86 01 86
Samedi 27 août	L'Epte, une petite rivière mais une frontière historique majeure !	Saint-Clair-sur-Epte	10h - 17h	8 km	19 €	Claire Vincent-Gardie	06 70 12 73 30
Mercredi 31 août	Une journée insolite : canoë et randonnée	Vétheuil	9h30 - 17h	14 km	20 €	Julien Masson	06 81 09 49 82
Samedi 24 septembre	Découverte du Vexin français avec un âne de bât	Longuesse	10h - 17h	10 km	20 €	Sandrine Lemaire	06 08 28 02 15
Samedi 1 <sup>er</sup> octobre	Chaponval - Valmondois, artistes, touristes et paysans au XIX <sup>e</sup> s.	Chaponval (Auvers-sur-Oise)*	9h30 - 16h	13 km	15 €	Michel Saintoul	06 84 90 04 97
Samedi 15 octobre	A la rencontre d'illustres personnages qui ont marqué leur époque !	Haute-Isle	10h - 16h30	9 km	15 €	Claire Vincent-Gardie	06 70 12 73 30
Samedi 22 octobre	Découverte du Vexin français avec un âne de bât	Longuesse	10h - 17h	10 km	20 €	Sandrine Lemaire	06 08 28 02 15

## LA TRAVERSÉE DU VEXIN. Balades à la journée, le 2<sup>e</sup> samedi du mois

Date	Etapas	Horaires	Distance	Tarif	Guide	Réservation
Samedi 12 mars	1. Auvers-sur-Oise* - Epiais-Rhus	10h - 17h	15 km	15 €	Patrick Soulas	06 66 84 64 65
Samedi 9 avril	2. Epiais-Rhus - Us	10h - 17h	15 km	15 €	Laure Hache	06 88 40 57 09
Samedi 14 mai	3. Us* - Wy-dit-Joli-Village	10h - 17h	15 km	15 €	Sandrine Lemaire	06 08 28 02 15
Samedi 11 juin	4. Wy-dit-Joli-Village - Arthies	10h - 17h	15 km	15 €	Gilles Lemaire	06 86 86 01 86
Samedi 9 juillet	5. Arthies - Chaussy	10h - 17h	15 km	15 €	Julien Masson	06 81 09 49 82
Samedi 13 août	6. Chaussy - Vétheuil	10h - 17h	15 km	15 €	Michel Saintoul	06 84 90 04 97
Samedi 10 septembre	7. Vétheuil - Mantes-la-Jolie	10h - 17h	15 km	15 €	Claire Vincent-Gardie	06 70 12 73 30

## Infos pratiques

Inscription obligatoire auprès de chaque guide. Places limitées (20 personnes maximum). Les lieux précis et horaires de rendez-vous vous seront communiqués à l'inscription.

Prévoir chaussures de marche et tenue confortable, adaptée à la météo. Prévoir votre pique-nique.

Pour la Traversée du Vexin, le retour au point de départ de chaque étape est assuré en navettes mises en place par le Parc naturel régional du Vexin français.

\*Sortie accessible en train.

\*Sortie accessible en train.

\*Sortie accessible en train.