

Fitness :

Cardio, renforcement, gainage, équilibre, étirements, stretching...

Mardi : 11h30-12h30 Séniors / Tarif : 200 €

20h30-22h Adultes / Tarif : 240 €

Audrey LESEL, 06-10-73-78-94

Lieu : Espace Culturel, 29 rue de Chambly

Pilates :

Renforcement des muscles profonds avec la respiration pour améliorer la vie au quotidien.

Lundi : 18h45-19h45 (débutant) / Tarif : 240 €

20-21h (confirmé) / Tarif : 240 €

Mercredi : 19h-20h (intermédiaire) / Tarif : 240 €

Frédérique CASSIGNARD, 06-81-89-37-02

Lieu : Espace Culturel, 29 rue de Chambly

Qi Gong :

Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe les mouvements lents, les exercices respiratoires et la concentration.

Mardi : 18h30-19h30, lundi : 10h30-11h30 / Tarif : 240 €

Catherine GAMELIN, professeure diplômée de Qi Gong
06-13-26-41-54

Lieu : Espace Culturel, 29 rue de Chambly

Les mains agiles :

Partage de savoir-faire (petites déco, tricot, crochet...)

Mardi : 14h-17h / Tarif : 30 €

Anne-Marie LEDIEU, bénévole 06-14-05-08-43

Lieu : Espace Culturel, 29 rue de Chambly

Couture :

Cours de couture, acquisition de techniques.

Mardi : 19h30-22h (2 fois par mois) / Tarif : 30 €

Marie-Paule DECOUDERT, bénévole 06-66-97-54-23

Atelier Couture, échange de pratiques.

Vendredi : 14h-17h / Tarif : 30 €

Françoise BUFFAY, bénévole 06-12-16-17-14

Randonnée pédestre :

Randonnées aux alentours de Champagne et une fois par mois à l'extérieur (covoiturage).

Rando pique-nique en fin d'année.

Marguerite Champenoise et Beaumontoise.

Mardi : 9h30-12h (8 à 12 km)

Françoise et Patrice CADORET, bénévoles 06-10-15-65-04

Mercredi : 9h30-11h (4 à 6 km)

Christina LANGONNET, bénévole 06-09-24-71-30

Samedi : 9h30-12h (8 à 12 km)

Jean-Claude Sénat, bénévole 06-84-63-42-24

Tarif : 30 € (licence FFR comprise)

Lieu : Départ du Parc Municipal



Mah-Jong :

Jeu de société d'origine chinoise, se joue à quatre joueurs.

Associant tactique, stratégie, calcul et psychologie.

Jeudi : 16h-19h / Tarif : 30 €

Marie-Thérèse YONGA, bénévole 06-09-39-47-61.

Lieu : Bibliothèque.

Nouvelle activité :

Danse en ligne :

Danse individuelle avec tous les styles musicaux pour rêver et s'évader.

Lundi : 17h-18h / Tarif : 240 €

Catherine GAMELIN, 06-13-26-41-54

Lieu : Espace culturel, 29 rue de Chambly

L'ALCC est une association loi 1901 gérée par des bénévoles.

Membres du bureau :

Jean-Claude Sénat, président (06-84-63-42-24)

Véronique Debril, Vice-Présidente (06-19-43-53-39)

Christina Langonnet, trésorière (06-09-24-71-30)

Maryse Boisson, Trésorière adjointe (06-81-49-59-99)

Emilie Langonnet, Secrétaire (07-61-36-93-91)

Christina Langonnet, Trésorière Adjointe (06-72-48-84-74)

Association Loisirs Culture de Champagne-Sur-Oise

2026/2027

Réduction de 15 % sur la 2e activité, de 20 % sur la 3e et de 30 % à partir de la 4e.

L'ALCC étant partenaire de LABAZ, une réduction de 100 € est possible pour les 15-17 ans.

29 rue de Chambly
95660 Champagne-Sur-Oise
06-84-63-42-24
alcchampagnesuroise@orange.fr
www.alcc95.fr

Adhésion et cotisation ALCC

L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité à l'ALCC. Elle est valable un an et est non remboursable. Elle représente les frais d'inscription et d'assurance pour l'année. Elle s'élève à 15 € par personne et à 25 € pour une famille à partir de 2 personnes.

La cotisation de l'activité pourra être payée en trois fois en oct/janv/avril.

ENFANTS / JEUNES

Arts plastiques (du CP au CM2) :

Apprentissage du dessin et de la peinture, expérimentation de différents matériaux.

Mercredi : 14h30-16h / Tarif : 190 €

16h-17h30 / Tarif : 190 €

Imen HAMDJ, 06-30-39-99-90

Lieu : Espace Culturel, 29 rue de Chambly

Street atelier, manga :

Découverte de l'art urbain et des techniques graphiques du Street art (graffiti, collage, manga, stencil / pochoir...)

Dès 8 ans.

Vendredi : 17h30-19h / Tarif : 190 €

Jimmy DORIVAL, 06-22-10-70-36

Lieu : Espace Culturel, 29 rue de Chambly

Arts graphiques ado :

Dessin, techniques graphiques, manga, découverte du Street art.

Dès 11 ans.

Vendredi : 18h30-20h30 / Tarif : 250 €

Jimmy DORIVAL, 06-22-10-70-36

Lieu : Espace Culturel, 29 rue de Chambly

Baby Gym :

Motricité en musique, échauffement, parcours ludique, comptines et temps calme.

De 18 mois à 3 ans.

Mercredi : 10h-11h / Tarif : 85 €

Frédérique CASSIGNARD, kinésithérapeute spécialisée en pédiatrie 06-81-89-37-02

Lieu : Espace Culturel, 29 rue de Chambly

Théâtre :

On apprend à jouer et on joue en apprenant, en oubliant sa timidité et le regard des autres.

Lundi : 17h-18h30 Enfants / Tarif : 190 €

18h30-20h30 Ados/Adultes / Tarif : 250 €

Thomas RAIMBAUD, 06-42-53-33-01

Lieu : Salle Scheurer

Anglais Enfant (de 5 à 10 ans) :

Jeux, comptines, flash cards, marionnettes...

Mercredi : 13h30-14h30 / Tarif : 180 €

Morgan CINI, 06-74-26-37-64

Lieu : Espace Culturel, 29 rue de Chambly

Nouvelle activité :

Jeu d'échecs (tout public) :

Activité à la fois intellectuelle et ludique pour développer votre mémoire et votre raisonnement logique.

Mercredi : 20h-22h / Tarif : 190 €

Florian Bourlet, 06-15-71-24-80

Lieu : Espace Culturel, 29 rue de Chambly

ADULTES

Arts plastiques :

Apprentissage des techniques artistiques les plus diverses.

Lundi : 20h30-22h30 / Tarif : 250 €

Imen HAMDJ, 06-30-39-99-90

Lieu : Espace Culturel, 29 rue de Chambly

Modèle Vivant :

Encadré par un professeur. 15 séances dans l'année.

Lundi : 18h-20h / Tarif : 240 €

Date : 28/09, 12/10, 02/11, 16/11, 30/11, 14/12, 11/01, 25/01, 23/02, 08/03, 22/03, 19/04, 03/05, 24/05, 07/06.

Christian TâM MERLANT, 06-14-46-33-04.

Lieu : Espace Culturel, 29 rue de Chambly

Anglais :

Dialogue et mise en situation pour éventuel séjour à l'étranger, remise à niveau.

Mercredi : 18h30-19h30 / Tarif : 240 €

Morgan CINI, 06-74-26-37-64

Lieu : Espace Culturel, 29 rue de Chambly

Yoga :

Laissez Vous guider par le flow : Respiration, postures bienfaitantes, étirements et relaxation. Apaisement corps et du mental.

Jeudi : 17h-18h30 / Tarif : 240 €

18h30-20h / Tarif : 240 €

Sandrine Krikorian, professeure formée à l'Ecole

Française du yoga 06-50-76-68-91

Lieu : Espace Culturel, 29 rue de Chambly

"Les cours débuteront le lundi 7 septembre et se termineront le samedi 26 juin. Ils ne seront pas dispensés durant les vacances scolaires et les jours fériés. Un cours d'essai gratuit est possible avant toute inscription."