



PRÉSENTATION DU



CENTRE AQUATIQUE



Sommaire :

▪ Espace détente.....	3
▪ Activités.....	5
▪ Activités dédiées.....	9
▪ Activités spécifiques.....	11
▪ Espace aquatique tarifs et horaires.....	13

Espace Détente

. Hammam

(maximum 8 pers.)

Ce bain de vapeur chaude et humide est une invitation à la relaxation : c'est un excellent moyen de se détendre et de décompresser.



. Sauna

(maximum 8 pers.)

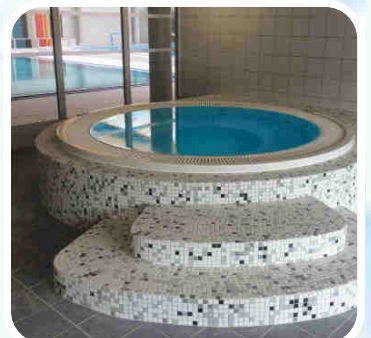


Le sauna est un bain de vapeur sèche très apprécié pour les bienfaits et le bien-être qu'il procure.

. Bain à Remous (Jacuzzi ©)

(maximum 6 pers.)

L'immersion dans cette eau chaude à remous procure une sensation immédiate de détente.



. Douches massantes

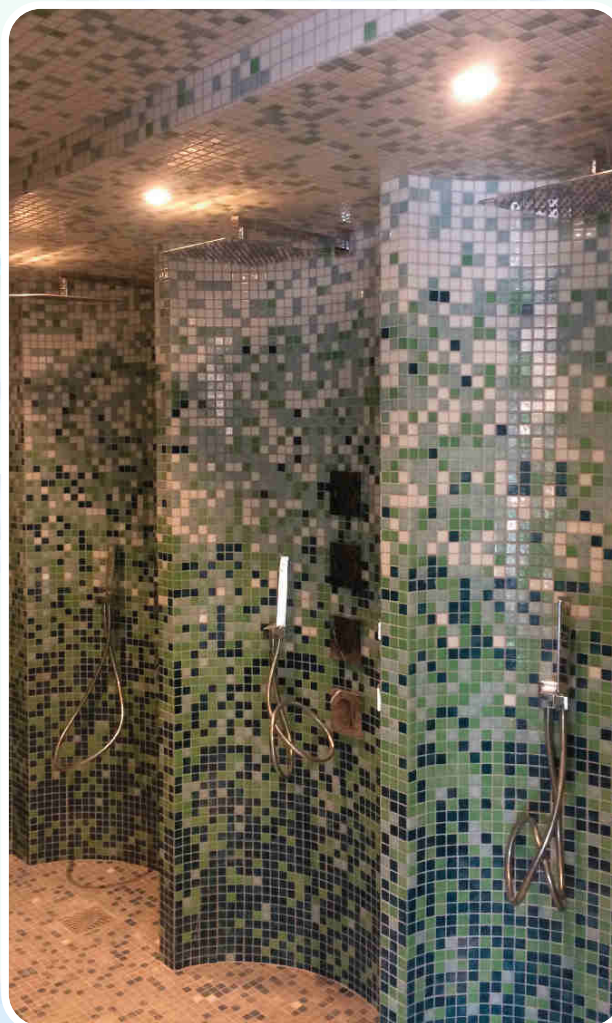
Elles vous permettront d'obtenir les effets bénéfiques d'une véritable séance relaxante et régénérante, tant pour l'esprit que pour le corps.

. Tarifs

	Entrée CCHVO	Entrée Hors CCHVO	12 entrées CCHVO	12 entrées Hors CCHVO
Espace Détente	8 €	12 €	80 €	120 €

*Tarif : Pour une tranche horaire de 1h15
Exclusivement sur réservation (sous réserve d'une présence obligatoire de 2 personnes au sein de l'espace. A défaut, annulation de la réservation la veille par l'établissement)*

Un certificat médical d'aptitude est obligatoire



. Horaires

Réservation obligatoire

	PERIODES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES AUTOMNE / HIVER / PRINTEMPS	VACANCES SCOLAIRES ETE
Lun.	12h-20h	12h-20h	12h-20h
Mar.	9h30-20h	9h30-20h	9h30-20h
Merc.	9h30-12h / 14h-20h	9h30-20h	9h30-20h
Jeu.	9h30-14h	9h30-20h	9h30-20h
Ven.	9h30-21h	9h30-21h	9h30-21h
Sam.	9h30-12h / 14h-18h	9h30-12h / 14h-18h	9h30-12h30 / 14h-18h
Dim.	8h30-13h	8h30-13h	9h-12h30 / 14h-18h

Activités



Toute une équipe à votre disposition

Les activités proposées sont dispensées en cours collectif (Sur 3 trimestres hors période estivale).

Toutes les activités nécessitent un certificat médical obligatoire.

. Aquagym

Sport complet, accessible à tous, l'aquagym permet d'améliorer efficacement et en douceur votre silhouette, tout en prévenant les risques de blessures.

En toute convivialité et en musique, découvrez ces cours.

. Tarifs

	CCHVO	Hors CCHVO
La séance	15 €	
1 Trimestre 1 séance / semaine	84 €	105 €
1 Trimestre 2 séances / semaine	132 €	176 €
2 Trimestres 1 séance / semaine	147 €	187 €
2 Trimestres 2 séances / semaine	242 €	308 €
3 Trimestres 1 séance / semaine	200 €	253 €
3 Trimestres 2 séances / semaine	330 €	418 €

Séance de 45 min

. Horaires

	Matin	Après-Midi
Lundi		19h-19h45 20h-20h45
Mardi	12h - 12h45 (P.B*) 12h - 12h45 (G.B*)	19h-19h45
Mercredi		19h-19h45 20h-20h45 21h-21h45
Jeudi		19h-19h45 20h-20h45
Vendredi	12h-12h45 (P.B*) 12h-12h45 (G.B*)	16h15-17h 19h-19h45
Samedi	8h30-9h15 (G.B*)	13h-13h45

*P.B: Petit Bassin / G.B : Grand Bassin



Activités

. Aquabike

Entre des phases de sprints et de balade, l'Aquabike permet de remodeler et d'affiner sa silhouette, notamment les fessiers et les cuisses.

. Tarifs

	CCHVO	Hors CCHVO
La séance	15 €	
1 Trimestre 1 séance / semaine	95 €	149 €
2 Trimestres 1 séance / semaine	158 €	253 €
3 Trimestres 1 séance / semaine	210 €	330 €

Séance de 30 min

. Horaires

	Matin	Après-Midi
Lundi	16h30-17h	21h-21h30
Mardi		20h-20h30
Mercredi	9h45-10h15	
Jeudi		21h-21h30
Vendredi		20h-20h30 20h40-21h10
Samedi		
Dimanche	9h-9h30	

. Aquajumping

Retour en enfance avec ce cours fun et ludique qui se déroule sur un trampoline.

. Tarifs

Nouvelles Activités	CCHVO	Hors CCHVO
Trampoline : 1 trimestre - 1 séance / semaine	95 €	149 €

Séance de 30 min

. Horaires

Sur plages horaires dédiées.

Se renseigner à l'accueil

. Circuit Training

Ateliers sous forme de circuit réunissant les activités présentées précédemment.

Le Circuit Training permet de combiner à la fois : cardio, renforcement musculaire et effet drainant.

. Tarifs

Nouvelles Activités	CCHVO	Hors CCHVO
Circuit Training : 1 trimestre - 1 séance / semaine	95 €	149 €

Séance de 45 min

. Horaires

Sur plages horaires dédiées.

Se renseigner à l'accueil

. Pratique Libre

. Tarifs et Horaires

CIRCUIT TRAINING EN PRATIQUE LIBRE	
location de matériel	6 € (45 min) + entrée piscine au tarif en vigueur
Lundi	13h-15h30
Mardi	17h-18h30
Mercredi	10h30-11h30
Vendredi	9h30-11h
Dimanche	10h-12h

AQUABIKE EN PRATIQUE LIBRE	
location de vélo	6 € (45 min) + entrée piscine au tarif en vigueur
Lundi	17h-18h30
Jeudi	12h-13h30



Activités Dédiées

. Leçons

Des leçons d'apprentissage de la natation dispensées par des maîtres-nageurs Diplômés d'Etat.

. Tarifs

Tarifs 10 leçons (30 min)	Enfants	Adultes
	120 € + entrées piscine au tarif en vigueur	150 € + entrées piscine au tarif en vigueur
Prise de rendez-vous : les rendez-vous sont pris selon la disponibilité des parents et celle du maître-nageur		
La leçon se déroule pendant les heures d'ouverture au public		

Pour toutes informations complémentaires s'adresser directement aux maîtres-nageurs

. Séniors (+ de 65 ans)

Tous les jeudis, les bassins ludiques et sport sont réservés aux séniors de 11h15 à 12h00.



. Bébés nageurs

Dans une eau à 32°, partagez des moments uniques dans un environnement stimulant, pour permettre à votre enfant de découvrir de nouvelles sensations, de développer son goût pour le milieu aquatique et de s'épanouir.

. Tarifs

	CCHVO	Hors CCHVO
La séance	15 €	
1 trimestre - 1 enfant - 1 séance / semaine	68 €	77 €
1 trimestre - 2 enfants - 1 séance / semaine	100 €	121 €
2 trimestres - 1 enfant - 1 séance / semaine	126 €	150 €
2 trimestres - 2 enfants - 1 séance / semaine	177 €	220 €
3 trimestres - 1 enfant - 1 séance / semaine	168 €	204 €
3 trimestres - 2 enfants - 1 séance / semaine	242 €	292 €

Séance de 45 min

. Horaires

Le samedi à partir de 8h45.

Se renseigner à l'accueil

ACTIVITÉS
DÉDIÉES



Activités Spécifiques

. Spéciales été

Des activités complémentaires (avec ou sans supplément de prix) sont proposées sur cette période : installation de structures gonflables les après-midis, cours de type aquabike...



. Tarifs

Cours (de type AQUABIKE)	10 € comprenant : entrée, fourniture matériel, encadrement
-------------------------------------	--

Séance sur plage horaire dédiée

. Soirées à thèmes

L'équipe du Centre Aquatique vous propose des animations originales le temps d'une soirée (soirée zen, soirée famille...).

Pour toutes informations s'adresser à l'accueil

. Anniversaires

De septembre à avril, les enfants peuvent venir fêter leurs anniversaires en toute convivialité avec 45 minutes d'activités dans l'eau encadrées par un maître-nageur. Une salle décorée est mise à disposition pour le partage d'un goûter fourni par les parents.

. Tarifs

	CCHVO	Hors CCHVO
6 - 13 ans ⁽¹⁾	60 €	80 €
(1) Tarif pour 6 enfants Au-delà du 6^{ème} enfant et jusqu'à 12 enfants : application du tarif d'entrée en vigueur (CCHVO ou HORS CCHVO) par enfant supplémentaire <u>Prestation comprenant</u> : Animation «petit bain» de 45 minutes encadrée par un maître-nageur Mise à disposition de la salle polyvalente pendant 45 minutes pour un goûter fourni par les parents <u>Fournitures comprises</u> : Décorations, assiettes, couverts, verres, serviettes jetables		



ACTIVITÉS
SPÉCIFIQUES



Espace Aquatique

. Côté loisirs

- o **La pataugeoire** est un petit bain permettant aux enfants de moins de 6 ans d'appréhender le milieu aquatique.
- o **Le bassin ludique** est équipé d'une banquette à bulles, d'une rivière et de col de cygne.

. Côté sports

- o **Le bassin sportif**, de 25 x 15 mètres, permet de pratiquer la natation de compétition ou de loisir.
- o **Le bassin d'activités** sert à la mise en place et à la pratique de toutes les activités : aquabike, circuit training, trampoline ...

. Côté soleil

- o **La plaine de jeux aquatiques** est un espace ludique aménagé en extérieur pour accueillir les enfants.
- o **Un espace dédié** à la détente et au bronzage.

. Tarifs

	Entrée CCHVO	Entrée hors CCHVO	12 entrées CCHVO	12 entrées hors CCHVO
Adulte	4,00 €	6,00 €	40,00 €	60,00 €
Enfant 8-13 ans	2,80 €	4,00 €	28,00 €	40,00€
Enfant 3-7 ans	2,00 €	3,00 €	20,00 €	30,00 €
Enfant - 3 ans	Gratuit			
Prix de la carte magnétique				2,00 €
Remplacement carte perdue ou détériorée				8,00 €
Prix du bracelet				5,00 €
Remplacement bracelet perdu ou détérioré				10,00 €
Bonnet de bain - Port OBLIGATOIRE				3,50 €

. Horaires

	PERIODES SCOLAIRES	
	<i>Piscine</i>	<i>Espace détente</i>
Lun.	12h-20h	12h-20h
Mar.	12h-14h / 17h-20h	9h30-20h
Mer.	9h30-12h / 14h-20h	9h30-12h / 14h-20h
Jeu.	12h-14h	9h30-14h
Ven.	9h30-14h / 17h-21h	9h30-21h
Sam.	9h30-12h / 14h-18h	9h30-12h / 14h-18h
Dim.	8h30-13h	8h30-13h

	VACANCES SCOLAIRES AUTOMNE / HIVER / PRINTEMPS	
	<i>Piscine</i>	<i>Espace détente</i>
Lun.	12h-20h	12h-20h
Mar.	9h30-20h	9h30-20h
Mer.	9h30-20h	9h30-20h
Jeu.	9h30-20h	9h30-20h
Ven.	9h30-21h	9h30-21h
Sam.	9h30-12h / 14h-18h	9h30-12h / 14h-18
Dim.	8h30-13h	8h30-13h

	VACANCES SCOLAIRES ÉTÉ	
	<i>Piscine</i>	<i>Espace détente</i>
Lun.	12h-20h	12h-20h
Mar.	9h30-20h	9h30-20h
Mer.	9h30-20h	9h30-20h
Jeu.	9h30-20h	9h30-20h
Ven.	9h30-21h	9h30-21h
Sam.	9h30-12h30 / 14h-18h	9h30-12h30 / 14h-18h
Dim.	9h-12h30 / 14h-18h	9h-12h30 / 14h-18h

L'hygiène : c'est le souci de tous !

- Respect impératif des zones pieds nus / pieds chaussés
- Douche obligatoire (avec savon, non fourni)
- Port du maillot de bain (short et bermuda interdits)
- Port du bonnet obligatoire
- Repas exclusivement autorisés en extérieur, côté soleil (interdits sur les plages et dans les bassins)
- Les enfants de moins de 11 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte



. Fermeture des caisses 45 minutes avant la fermeture



. Sortie des bassins 15 minutes avant la fermeture

Haut Val d'Oise

Communauté de Communes

4, route des Prés de Thury 95260 Beaumont-sur-Oise
Tél. 01 34 70 33 78 / www.cc-hautvaldoise.fr

Accès



-  ▪ A16 en provenance de Paris, Cergy-Pontoise ou Beauvais (parcours indiqué sur plan ci-dessus)
-  ▪ Ligne H : descendre à gare Persan/Beaumont
-  ▪ Ligne A : descendre à l'arrêt Centre Aquatique (anciennement stade)
-  ▪ Parking de 121 places et parking 2 roues

Rappel

-  ▪ Port du bonnet de bain : OBLIGATOIRE
-  ▪ Port du slip de bain : OBLIGATOIRE
-  ▪ Short, Bermudas, Strings : INTERDITS

Règlement sur le site de la CCHVO : www.cc-hautvaldoise.fr