

Forum Santé & Environnement

28 septembre 2024

Forum Santé & Environnement du Haut Val d'Oise

La Communauté de Communes du Haut Val d'Oise (CCHVO), en collaboration avec une quarantaine de partenaires, vous invite le 28 septembre 2024 à son **Forum Santé & Environnement**. Cet événement se tiendra au **Gymnase Stéphane DIAGANA, sur le site du Centre Aquatique à Beaumont-sur-Oise**.

Pensé pour être plus qu'un simple forum, cet événement ludique et convivial sera pour vous l'occasion d'obtenir des informations précieuses pour votre bien-être et celui de notre planète.

Cette action se distingue par la diversité d'animateurs et leur ancrage local. Vous pourrez y découvrir de nouveaux dispositifs, apprendre les gestes utiles et rencontrer les acteurs locaux engagés pour notre santé et notre environnement.

Profitez de conseils et d'informations pratiques pour :

- Découvrez les bienfaits d'une bonne hygiène de vie liée à une alimentation durable et équilibrée (via une diététicienne), et à la pratique d'une activité physique régulière
- Echanger et s'informer sur le système de santé en rencontrant le personnel de l'hôpital Novo, la CAF, Coordinov,
- Prévenir les maladies chroniques et le vieillissement (ligue contre le cancer, PRIF)
- Mieux comprendre le handicap physique et mental (Aped Espoir, UNAFAM)
- Découvrez les bonnes pratiques pour préserver l'environnement (Univers Ecolo, les jardins de Champagne, ...)
- Informez-vous sur la rénovation énergétique de votre logement (SOLIHA, Val d'Oise Rénov, l'Adil95)

Des animations pour tous !

- Jeux Smoothcity avec Shoop City : Participez et tentez de gagner de nombreux lots offerts par la CCHVO et les commerçants locaux, dont une trentaine de jeux de société.
- Gestes de premiers secours en réalité virtuelle : Munissez-vous d'un casque VR et apprenez à effectuer les gestes de premiers secours dans des situations d'urgence.
- Parcours vélo pour les enfants et atelier de réparation : Améliorez la maîtrise du vélo grâce à un atelier ludique et pédagogique et gagnez des éléments de sécurité pour une pratique sans danger.
- Sensibilisation au tri des déchets : Apprenez les bonnes pratiques pour le recyclage et le compostage.
- Lancement d'Octobre Rose : Participez à des cours d'aquagym au profit de la campagne de prévention du cancer du sein.
- Ateliers de prévention pour les seniors : Prévention autour du bien vieillir (santé, numérique...).
- Sensibilisation et prévention des addictions : Testez nos lunettes de simulation avec le CSAPA.
- Produits locaux et bio : Découvrez des initiatives des producteurs locaux pour cultiver en communauté des fruits et légumes.

Retrouvez nous nombreux le 28 septembre 2024 pour échanger, apprendre et avancer ensemble pour un monde plus sain et durable !



Coordonnées

Gymnase Stéphane Diagana
4 route des Près de Thury
Site du Centre aquatique du Haut Val d'Oise
95260

Beaumont-sur-Oise

Date

Samedi 28 septembre, 14:00 - 18:00

Liens utiles

[Site de la CCHVO](#)

Documents

[cchvo_forum_sante_environnement_FLYER_A5_BAT](#)